

Sene- og muskelrelaterte plager i bekken og hofter

Niels Gunnar Juel

Fysikalsk medisinsk poliklinikk
Bevegelsesdivisjonens poliklinikker

Mest aktuelle muskler

- Adduktorene
- Rectus femoris
- Hamstrings
- Glutealmusklene
- Iliopsoas
- Piriformis

Basalkunnskap ved diagnostikk:

- Utspring, forløp, feste
- Aksjon, synergier
- Innervasjon
- Referanseområde

Hvordan undersøke muskulatur?

- Typiske symptomer?
 - Smerte
 - Spesifikt funksjonstap
- Spesifikke muskeltester
 - Lengdetest
 - Kraftprøving
 - Kraftmåling?
 - Palpasjon
- Us av den nevromuskulære enhet
 - Nerve, muskel, sene, feste (entese), bursa
 - Nevromuskulær kontroll; funksjonsundersøkelse

Adduktorgruppen

Lokal smerte
n. Obturatorius (L2-4)
Adduksjon (fleksjon)



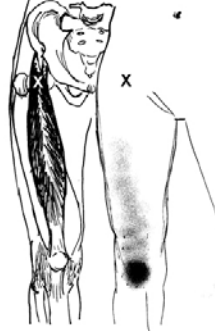
Undersøkelse



m. add. longus

m. rectus femoris

Lokal og referert smerte
n. femoralis (L2-4)
Fleksjon



Undersøkelse



Hamstrings



Back view

Lokal og referert smerte

Tr. ischiadicus (l4-s2)

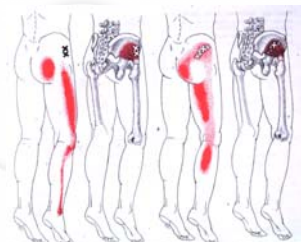
Ekstensjon, stabilisering

©MMG 2001

Undersøkelse



Glutealmusklene gluteus medius og minimus



Lokal og referert smerte

n. glut. sup. (l4-s1)

Abduksjon

Undersøkelse

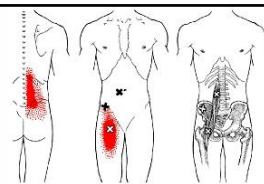
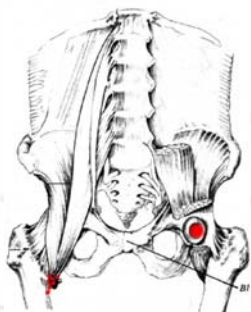


Trochantersmerter

- Bursitt/periostitt?
 - Akutt
 - RICE + Steroidinjeksjon
 - Kronisk
 - Årsak?
 - Avlaste, tøy, behandle, tren
 - Injeksjon?
 - Operasjon?



Iliopsoas

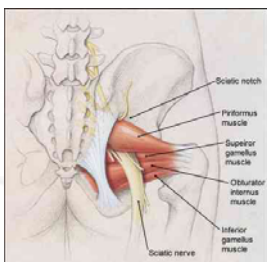


Lokal og referert smerte
n. femoralis/plexus (11-4)
Fleksjon/rotasjon/sidebøy

Undersøkelse



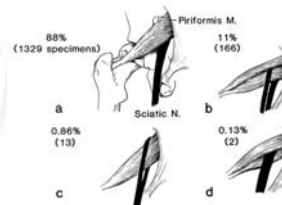
Piriformis (quadriceps coxae)



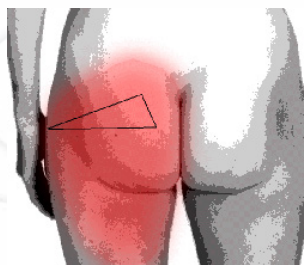
Lokal og referert smerte
n. glut. sup (15-s1)
Utadrot/abduksjon/fleksjon

Piriformis syndrom

- Nevrologisk utfall
- DD ved isjias uten lumbale funn
- Funn på neurofys us
- Gjerne traume



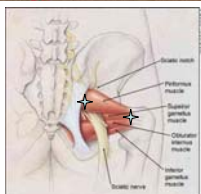
Smerter fra piriformis



Lengdetest (tøyning)



Krafttest/ palpasjon



Fysisk medisin poliklinikk

